

Jedes Gefühl ist ein gutes Gefühl!



„Wut ist ein gutes Gefühl“ von Ein gutes Gefühl
mit Illustrationen von Constanze Werneburg

ISBN 978-3-96096-585-5

16,90€

32 Seiten

23,5/21/0,7 cm

02.03.2026

Liebe Journalist*innen,

Gefühle sind gar nicht so einfach - das merkt auch der kleine Leopard, der gar nicht weiß, wohin mit seiner Wut. Bevor er aber den ganzen Dschungel zusammenwüten kann, trifft er auf seinen Freund die Schildkröte - und die kann ganz schön viel zu Gefühlen sagen. Die Bilderbuchreihe zu den erfolgreichen Gefühlstagebüchern erzählt witzig, lehrreich und spannend für Kinder ab 4 Jahren, was Gefühle mit uns machen und wie wir mit ihnen umgehen können. Weil in uns allen ein kleiner Leopard steckt.

„Resilienz beginnt mit einem einzigen Schritt: Gefühle benennen.“ Dieser Grundsatz zieht sich durch die Arbeit von Ein guter Verlag und prägt auch dieses Buch, das Kindern einen Einstieg in emotionale Selbstfürsorge ermöglicht. Angesichts von Therapieplatzmangel und wachsendem gesellschaftlichem Druck setzt sich Ein guter Verlag auf wirksame, alltagsnahe Unterstützung. Ihre Vision: eine Gesellschaft, in der Menschen sich selbst führen können - mit Resilienz und innerem Halt.

Ab dem **02. März** ist **„Mut ist ein gutes Gefühl“** im Handel erhältlich. Bei Interesse merke ich Sie gerne für ein Exemplar vor.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung.

Herzliche Grüße

Pauline Slodczyk

+49 (0) 170 224 515 3, pauline@community-editions.de